

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第1章 日本文化のあけぼの	01	第1部導入	0:03:21	0:49:32
	02	1文化のはじまり●日本列島と日本人	0:02:59	
	03	1文化のはじまり●旧石器時代人の生活	0:02:13	
	04	1文化のはじまり●縄文文化の成立	0:02:25	
	05	1文化のはじまり●縄文人の生活と信仰	0:04:57	
	06	2農耕社会の成立●弥生文化の成立	0:03:40	
	07	2農耕社会の成立●弥生人の生活	0:04:59	
	08	2農耕社会の成立●小国の分立	0:02:20	
	09	2農耕社会の成立●邪馬台国連合	0:02:56	
	10	3古墳とヤマト政権●古墳の出現とヤマト政権	0:01:49	
	11	3古墳とヤマト政権●前期・中期の古墳	0:03:25	
	12	3古墳とヤマト政権●東アジア諸国との交渉	0:02:34	
	13	3古墳とヤマト政権●大陸文化の受容	0:01:42	
	14	3古墳とヤマト政権●古墳文化の変化	0:02:57	
	15	3古墳とヤマト政権●古墳時代の人びとの生活	0:03:26	
	16	3古墳とヤマト政権●ヤマト政権と政治制度	0:03:49	
第2章 律令国家の形成	01	1飛鳥の朝廷●東アジアの動向とヤマト政権の発展	0:03:50	1:03:33
	02	1飛鳥の朝廷●飛鳥の朝廷と文化	0:01:48	
	03	2律令国家の成立●大化改新	0:02:19	
	04	2律令国家の成立●律令国家への道	0:03:30	
	05	2律令国家の成立●白鳳文化	0:01:28	
	06	2律令国家の成立●大宝律令と官僚制	0:03:08	
	07	2律令国家の成立●民衆の負担	0:02:50	
	08	3平城京の時代●遣唐使	0:02:24	
	09	3平城京の時代●平城京と地方社会	0:05:24	
	10	3平城京の時代●藤原氏の進出と政界の動揺	0:05:35	
	11	3平城京の時代●民衆と土地政策	0:04:21	
	12	4天平文化●天平文化と大陸	0:00:43	
	13	4天平文化●『古事記』『日本書紀』と『万葉集』	0:03:08	
	14	4天平文化●国家仏教の展開	0:02:55	
	15	4天平文化●天平の美術	0:03:07	
	16	5平安朝廷の形成●平安京の確立と蝦夷との戦い	0:03:55	
	17	5平安朝廷の形成●平安初期の政治改革	0:03:06	
	18	5平安朝廷の形成●地方と貴族社会の変貌	0:02:33	
	19	5平安朝廷の形成●唐風文化と平安仏教	0:05:38	
	20	5平安朝廷の形成●密教芸術	0:01:51	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第3章 貴族政治と国風文化	01	1 摂関政治●藤原氏北家の発展	0:03:30	0:30:46
	02	1 摂関政治●摂関政治	0:03:19	
	03	1 摂関政治●国際関係の変化	0:01:43	
	04	2 国風文化●国文学の発達	0:03:05	
	05	2 国風文化●浄土の信仰	0:02:03	
	06	2 国風文化●国風美術	0:02:18	
	07	2 国風文化●貴族の生活	0:02:01	
	08	3 荘園と武士●国司の地方支配	0:04:04	
	09	3 荘園と武士●荘園の発達	0:02:48	
	10	3 荘園と武士●地方の反乱と武士の成長	0:03:40	
	11	3 荘園と武士●源氏の進出	0:02:15	
第4章 中世社会の成立	01	第2部導入	0:02:53	1:08:47
	02	1 院政と平氏の台頭●延久の荘園整理令と荘園公領制	0:03:41	
	03	1 院政と平氏の台頭●院政の開始	0:02:14	
	04	1 院政と平氏の台頭●院政期の社会	0:02:51	
	05	1 院政と平氏の台頭●保元・平治の乱	0:03:04	
	06	1 院政と平氏の台頭●平氏政権	0:03:42	
	07	1 院政と平氏の台頭●院政期の文化	0:03:24	
	08	2 鎌倉幕府の成立●源平の争乱	0:02:40	
	09	2 鎌倉幕府の成立●鎌倉幕府	0:04:00	
	10	2 鎌倉幕府の成立●幕府と朝廷	0:03:44	
	11	3 武士の社会●北条氏の台頭	0:01:35	
	12	3 武士の社会●承久の乱	0:02:44	
	13	3 武士の社会●執権政治	0:03:29	
	14	3 武士の社会●武士の生活	0:02:58	
	15	3 武士の社会●武士の土地支配	0:01:46	
	16	4 蒙古襲来と幕府の衰退●蒙古襲来	0:03:25	
	17	4 蒙古襲来と幕府の衰退●蒙古襲来後の政治	0:02:04	
	18	4 蒙古襲来と幕府の衰退●社会の変動	0:02:59	
	19	4 蒙古襲来と幕府の衰退●幕府の衰亡	0:02:07	
	20	5 鎌倉文化●鎌倉文化	0:00:48	
	21	5 鎌倉文化●鎌倉仏教	0:05:17	
	22	5 鎌倉文化●中世文学のおこり	0:03:50	
	23	5 鎌倉文化●芸術の新傾向	0:03:32	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第5章 武家社会の成長	01	1 室町幕府の成立●鎌倉幕府の滅亡	0:02:57	1:01:34
	02	1 室町幕府の成立●建武の新政	0:02:00	
	03	1 室町幕府の成立●南北朝の動乱	0:02:55	
	04	1 室町幕府の成立●守護大名と国人一揆	0:02:14	
	05	1 室町幕府の成立●室町幕府	0:04:50	
	06	2 幕府の衰退と庶民の台頭●幕府の動揺と応仁の乱	0:04:30	
	07	2 幕府の衰退と庶民の台頭●惣村の形成と土一揆	0:04:08	
	08	2 幕府の衰退と庶民の台頭●農業の発達	0:01:15	
	09	2 幕府の衰退と庶民の台頭●商工業の発達	0:03:56	
	10	2 幕府の衰退と庶民の台頭●東アジアとの交易	0:04:47	
	11	2 幕府の衰退と庶民の台頭●琉球と蝦夷ヶ島	0:02:19	
	12	3 室町文化●室町文化	0:01:24	
	13	3 室町文化●南北朝文化	0:01:33	
	14	3 室町文化●北山文化	0:02:55	
	15	3 室町文化●東山文化	0:03:34	
	16	3 室町文化●庶民文芸の流行	0:03:01	
	17	3 室町文化●文化の地方普及	0:01:57	
	18	3 室町文化●新仏教の発展	0:02:40	
	19	4 戦国大名の登場●戦国大名	0:03:52	
	20	4 戦国大名の登場●戦国大名の分国支配	0:02:12	
	21	4 戦国大名の登場●都市の発展と町衆	0:02:35	
第6章 幕藩体制の確立	01	第3部導入	0:03:19	1:10:00
	02	1 織豊政権●ヨーロッパ人の東アジア進出	0:01:55	
	03	1 織豊政権●南蛮貿易とキリスト教	0:02:52	
	04	1 織豊政権●織田信長の統一事業	0:03:27	
	05	1 織豊政権●豊臣秀吉の全国統一	0:03:38	
	06	1 織豊政権●検地と刀狩	0:03:55	
	07	1 織豊政権●秀吉の対外政策と朝鮮侵略	0:03:25	
	08	2 桃山文化●桃山文化	0:01:13	
	09	2 桃山文化●桃山美術	0:02:04	
	10	2 桃山文化●町衆の生活	0:02:13	
	11	2 桃山文化●南蛮文化	0:01:10	
	12	3 幕藩体制の成立●江戸幕府の成立	0:02:46	
	13	3 幕藩体制の成立●幕藩体制	0:02:48	
	14	3 幕藩体制の成立●幕府と藩の機構	0:03:35	
	15	3 幕藩体制の成立●朝廷と寺社	0:03:56	
	16	3 幕藩体制の成立●村と百姓	0:06:04	
	17	3 幕藩体制の成立●町と町人	0:03:21	
	18	3 幕藩体制の成立●身分秩序	0:03:03	
	19	3 幕藩体制の成立●初期の外交	0:03:11	
	20	3 幕藩体制の成立●鎖国政策	0:04:21	
	21	3 幕藩体制の成立●長崎貿易	0:01:37	
	22	3 幕藩体制の成立●朝鮮と琉球・蝦夷地	0:02:52	
	23	3 幕藩体制の成立●寛永期の文化	0:03:15	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第7章 幕藩体制の展開	01	1 幕政の安定●平和と秩序の確立	0:03:07	0:40:16
	02	1 幕政の安定●元禄時代	0:03:45	
	03	1 幕政の安定●正徳の政治	0:02:35	
	04	2 経済の発展●農業生産の進展	0:03:39	
	05	2 経済の発展●諸産業の発達	0:03:33	
	06	2 経済の発展●手工業の多様化	0:02:51	
	07	2 経済の発展●交通の整備	0:03:28	
	08	2 経済の発展●商業の展開	0:02:42	
	09	2 経済の発展●貨幣と金融	0:02:45	
	10	2 経済の発展●三都の発達	0:02:46	
	11	3 元禄文化●元禄文化	0:00:55	
	12	3 元禄文化●元禄期の文学	0:02:09	
	13	3 元禄文化●儒学の興隆	0:02:10	
	14	3 元禄文化●諸学問の発達	0:02:14	
	15	3 元禄文化●元禄美術	0:01:37	
第8章 幕藩体制の動揺	01	1 幕政の改革●享保の改革	0:05:09	0:55:38
	02	1 幕政の改革●社会の変容	0:03:52	
	03	1 幕政の改革●一揆と打ちこわし	0:02:48	
	04	1 幕政の改革●田沼時代	0:02:35	
	05	1 幕政の改革●寛政の改革	0:06:06	
	06	2 幕府の衰退●列強の接近	0:04:29	
	07	2 幕府の衰退●文化・文政時代	0:01:51	
	08	2 幕府の衰退●大塩の乱	0:02:25	
	09	2 幕府の衰退●天保の改革	0:03:18	
	10	2 幕府の衰退●経済の近代化	0:02:07	
	11	2 幕府の衰退●雄藩のおこり	0:03:44	
	12	3 化政文化●化政文化	0:01:11	
	13	3 化政文化●化政文学	0:02:22	
	14	3 化政文化●国学の発達	0:01:11	
	15	3 化政文化●洋学の発達	0:02:54	
	16	3 化政文化●儒学と教育	0:03:18	
	17	3 化政文化●政治・社会思想の発達	0:02:23	
	18	3 化政文化●化政美術	0:02:21	
	19	3 化政文化●生活と信仰	0:01:34	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第9章 近代国家の成立	01	第4部導入	0:03:02	2:30:55
	02	1 開国と幕末の動乱●開国	0:07:03	
	03	1 開国と幕末の動乱●開港とその影響	0:02:30	
	04	1 開国と幕末の動乱●政局の転換	0:01:47	
	05	1 開国と幕末の動乱●公武合体と尊攘運動	0:05:02	
	06	1 開国と幕末の動乱●倒幕運動の展開	0:03:12	
	07	1 開国と幕末の動乱●幕府の滅亡	0:02:15	
	08	1 開国と幕末の動乱●幕末の文化	0:01:13	
	09	2 明治維新と富国強兵●戊辰戦争と新政府の発足	0:03:17	
	10	2 明治維新と富国強兵●廃藩置県	0:05:45	
	11	2 明治維新と富国強兵●四民平等	0:02:54	
	12	2 明治維新と富国強兵●地租改正	0:02:55	
	13	2 明治維新と富国強兵●殖産興業	0:05:21	
	14	2 明治維新と富国強兵●文明開化	0:06:28	
	15	2 明治維新と富国強兵●初期の国際問題	0:04:13	
	16	2 明治維新と富国強兵●新政府への反乱	0:03:49	
	17	3 立憲国家の成立と日清戦争●自由民権運動	0:06:38	
	18	3 立憲国家の成立と日清戦争●松方財政	0:02:56	
	19	3 立憲国家の成立と日清戦争●民権運動の激化	0:03:36	
	20	3 立憲国家の成立と日清戦争●憲法の制定	0:05:44	
	21	3 立憲国家の成立と日清戦争●諸法典の編纂	0:01:46	
	22	3 立憲国家の成立と日清戦争●初期議会	0:02:16	
	23	3 立憲国家の成立と日清戦争●条約改正	0:04:02	
	24	3 立憲国家の成立と日清戦争●朝鮮問題	0:02:37	
	25	3 立憲国家の成立と日清戦争●日清戦争と三国干渉	0:03:47	
	26	4 日露戦争と国際関係●立憲政友会の成立	0:03:58	
	27	4 日露戦争と国際関係●中国分割と日英同盟	0:03:54	
	28	4 日露戦争と国際関係●日露戦争	0:02:22	
	29	4 日露戦争と国際関係●日露戦後の国際関係	0:04:52	
	30	4 日露戦争と国際関係●桂園時代	0:02:42	
	31	5 近代産業の発展●産業革命	0:03:07	
	32	5 近代産業の発展●紡績・鉄道・鉱山	0:06:21	
	33	5 近代産業の発展●重工業の形成	0:03:05	
	34	5 近代産業の発展●農業と農民	0:02:08	
	35	5 近代産業の発展●社会運動の発生	0:04:25	
	36	5 近代産業の発展●生活様式の近代化	0:01:24	
	37	6 近代文化の発達●明治の文化	0:01:17	
	38	6 近代文化の発達●思想と信教	0:03:45	
	39	6 近代文化の発達●教育の普及	0:03:01	
	40	6 近代文化の発達●科学の発達	0:01:33	
	41	6 近代文化の発達●ジャーナリズムと近代文学	0:04:30	
	42	6 近代文化の発達●明治の芸術	0:04:23	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第10章 近代日本とアジア	01	1 第一次世界大戦と日本●大正政変	0:04:38	1:54:59
	02	1 第一次世界大戦と日本●第一次世界大戦	0:01:22	
	03	1 第一次世界大戦と日本●日本の中国進出	0:04:18	
	04	1 第一次世界大戦と日本●大戦景気	0:02:43	
	05	1 第一次世界大戦と日本●政党内閣の成立	0:04:42	
	06	2ワシントン体制●パリ講和会議	0:01:18	
	07	2ワシントン体制●中国・朝鮮における民族運動	0:02:05	
	08	2ワシントン体制●ワシントン会議と協調外交	0:05:50	
	09	2ワシントン体制●社会運動の勃興と普選運動	0:05:44	
	10	2ワシントン体制●護憲三派内閣の成立	0:03:22	
	11	3市民文化●都市化と国民生活の変化	0:04:23	
	12	3市民文化●学問と芸術	0:03:32	
	13	4恐慌の時代●戦後恐慌から金融恐慌へ	0:03:58	
	14	4恐慌の時代●社会主義運動の高まりと積極外交への転換	0:05:07	
	15	4恐慌の時代●金解禁と世界恐慌	0:03:16	
	16	4恐慌の時代●協調外交の挫折	0:01:53	
	17	5軍部の台頭●満州事変	0:02:20	
	18	5軍部の台頭●政党内閣の崩壊と国際連盟脱退	0:03:45	
	19	5軍部の台頭●恐慌からの脱出	0:03:50	
	20	5軍部の台頭●転向の時代	0:01:41	
	21	5軍部の台頭●二・二六事件	0:05:32	
	22	6第二次世界大戦●三国防共協定	0:02:39	
	23	6第二次世界大戦●日中戦争	0:04:11	
	24	6第二次世界大戦●戦時統制と生活	0:06:07	
	25	6第二次世界大戦●戦時下の文化	0:02:24	
	26	6第二次世界大戦●第二次世界大戦の勃発	0:03:44	
	27	6第二次世界大戦●新体制と三国同盟	0:03:04	
	28	6第二次世界大戦●太平洋戦争のはじまり	0:04:40	
	29	6第二次世界大戦●戦局の展開	0:06:10	
	30	6第二次世界大戦●国民生活の崩壊	0:03:18	
	31	6第二次世界大戦●敗戦	0:03:23	
第11章 占領下の日本	01	1 占領と改革●戦後世界秩序の形成	0:03:12	0:40:38
	02	1 占領と改革●占領と改革の開始	0:05:31	
	03	1 占領と改革●民主化政策	0:05:01	
	04	1 占領と改革●政党政治の復活	0:02:22	
	05	1 占領と改革●日本国憲法の制定	0:03:22	
	06	1 占領と改革●インフレ・食糧難と大衆運動の高揚	0:04:05	
	07	2 冷戦の開始と講和●冷戦体制の形成と東アジア	0:03:38	
	08	2 冷戦の開始と講和●占領政策の転換	0:04:41	
	09	2 冷戦の開始と講和●朝鮮戦争と日本	0:02:17	
	10	2 冷戦の開始と講和●講和と安保条約	0:02:42	
	11	2 冷戦の開始と講和●占領期の文化	0:03:47	

販売単位	トラックNo.	トラック(チャプター)名	Time	合計時間
第12章 高度成長の時代	01	1 55年体制●冷戦構造の世界	0:03:37	0:30:16
	02	1 55年体制●独立回復後の国内再編	0:02:48	
	03	1 55年体制●55年体制の成立	0:02:46	
	04	1 55年体制●安保条約の改定と安保闘争	0:02:24	
	05	1 55年体制●保守政権の安定	0:03:41	
	06	2 経済復興から高度成長へ●朝鮮特需と経済復興	0:02:18	
	07	2 経済復興から高度成長へ●高度経済成長	0:03:49	
	08	2 経済復興から高度成長へ●消費革命と社会の変貌	0:05:51	
	09	2 経済復興から高度成長へ●高度成長のひずみ	0:03:02	
第13章 激動する世界と日本	01	1 経済大国への道●ドル＝ショック	0:04:34	0:29:43
	02	1 経済大国への道●高度成長の終焉と保守政権の動揺	0:05:07	
	03	1 経済大国への道●経済大国への成長	0:03:40	
	04	2 冷戦終結と日本社会の動揺●冷戦から内戦へ	0:04:16	
	05	2 冷戦終結と日本社会の動揺●55年体制の崩壊	0:02:59	
	06	2 冷戦終結と日本社会の動揺●バブル経済から平成不況へ	0:04:37	
	07	2 冷戦終結と日本社会の動揺●経済危機の深まりと国内改革の急展開	0:04:30	